



DANSK
FIRMAIDRÆTS
FORBUND

OPSAMLING

fra workshop i Aarhus
den 3. juni 2021

NYE RAMMER FOR FIRMAIDRÆT OG AKTIVE FÆLLESSKABER I AARHUS

- Konceptprospekt med de første tanker



INTRO



En fremtid hvor fællesskaber, frivillighed og firmaidræt folder sig ud

Det startede i 1992: Aarhus Firma Sport byggede centeret på Paludan-Müllers Vej 110 i Aarhus Nord. Et sted, hvor der i flere årtier har været aktiviteter, events og arrangementer. Stedet, hvor Danmarks største firmafodboldsturnering er løbet af stablen. Hvor mænd og kvinder har kastet sig ud i mudrede forhindringer til Xtreme Mandehørm og Ladies MudRace. Hvor der er dyrket idrætsgrene som badminton, seniorgymnastik og dart. Og hvor der er afholdt firmaidrætsfestivalen Firmaidræt Open.

Men det har også været et sted, der har fremstået lidt lukket og usynligt for omverdenen.

Det er en skam. Og det har vi intentioner og ambitioner om at lave om på.

Her, næsten 20 år efter, er der nu grobund for at videreudvikle rammerne. For at modernisere og innovere stedet, så det også de næste mange årtier kan blive

en zone: Et samlingssted for aktive fællesskaber, spirende frivillighed –og med et fokus på firmaidræt.

Der er et stort potentiale på Paludan-Müllers Vej 110. Et potentiale for at skabe endnu mere idræt og aktivitet i området. I samarbejde med foreninger, omkringliggende arbejdspladser, uddannelsesinstitutioner, idræts- og kulturaktører, boligforeninger mm. Et potentiale for at involvere og etablere nye samarbejder med netop de aktører. For at være dét sted, hvor aktive fællesskaber vokser. For at få frivilligheden til at spire. Og for at udbrede firmaidræt, motion med kollegerne, i Danmarks næststørste by.



LOKALITETEN

Mere end bare lokaler – et væld af stedbundne potentialer

Anlægget på Paludan Müllersvej 110 ligger i det nordlige Aarhus – omkranset af både et naturområde og et vejnet, der gør det let at komme til og fra stedet og med gode parkeringsforhold.

Fodboldbaner og volleybaner blander ind i den omkringliggende natur – og leddet længere ude finder man de stadig vækstende områder i Skejby og på Katrinebjerg, der er centrum for en lang række arbejdspladser og uddannelsesinstitutioner. Området er også midtpunkt for flere boligforeninger og kollegier.

Se en droneoptagelse af området:

<https://www.youtube.com/watch?v=n-QOexshc-Q>

Se anlægget indefra her:

<https://my.matterport.com/show/?m=5Kv44tXaGkw>



KONCEPT- PROSPEKTET

Den første energi som afsæt for en visionær strategi

Den 3. juni 2021 mødtes 20 repræsentanter fra foreningslivet, Universitetet, kommunen, idræts- og kulturområdet, uddannelsesinstitutioner og omkringliggende arbejdspladser til en workshop om de første og største håb, drømme og ambitioner for anlægget.

Der blev drømt både stort, ambitiøst og konkret. Workshopen blev det første skridt i udviklingen af en zone for firmaidræt og aktive fællesskaber i Aarhus.

I dette konceptprospekt præsenteres den første energi, der tegner de første streger for en visionær strategi.

Kataloget repræsenterer ikke en færdig strategi. Det præsenterer de første billeder på det, der skal skabes

og udvikles. Den første energi omsat til de første linjer for en strategi. Idé og inspiration til den fortsatte proces.

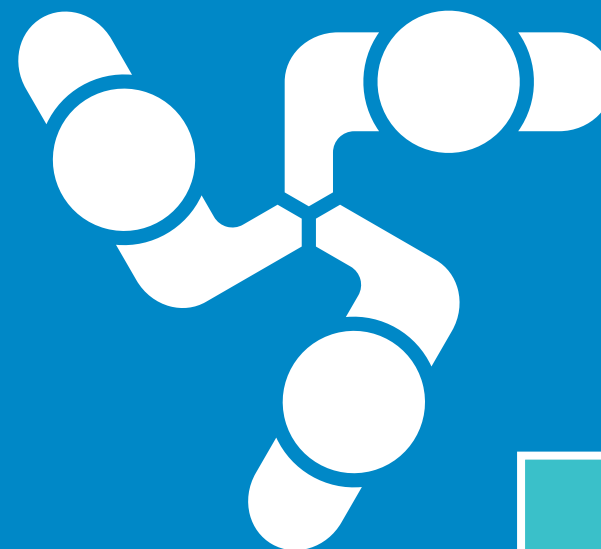
På workshopen arbejdede vi med temaerne "Faciliteter", "Fællesskaber", "Målgrupper", "Aktiviteter" og "Signatur". Vi lavede en øvelse, hvor vi drømte os frem til 2025 – et drømmescenarie for anlægget. Og herefter backtrackede vi, hvilke handlinger, aktiviteter og indsatser, der lå til grund for drømmescenariet.

De mange ideer, perspektiver og billeder fra workshopen er kondenseret til "3 pejlemærker" og til de fremtidsscenarier, der beskrives på de følgende sider.

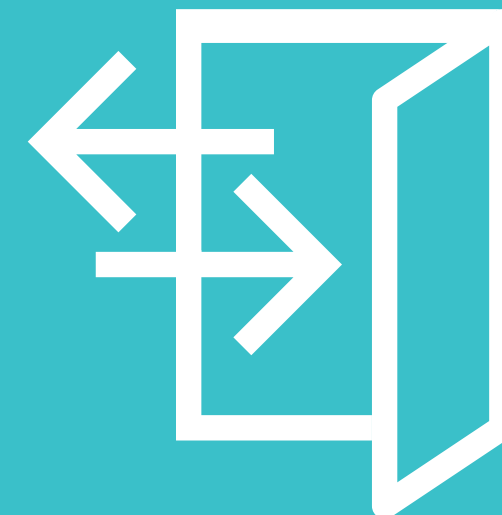


3 PEJLE-MÆRKER

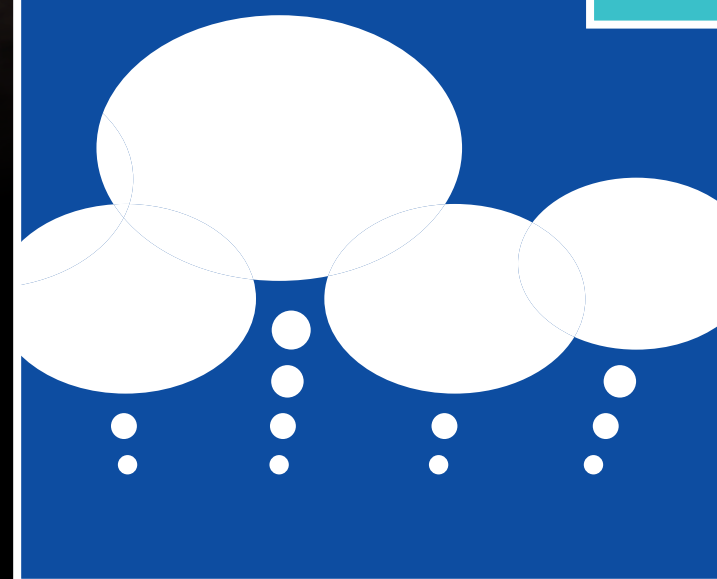
#1 ÅBENHED OG INVOLVERING



#2 SAMMENTÆNKNING AF UDE OG INDE



#3 OMSÆTTELIG INNOVATION



Gennemgående afsæt for udvikling

En række ord og ideer gik igen på tværs af emner, interesser og processer. De var så gennemgående, at vi opstiller dem som pejlemærker i udviklingsprocessen:

#1 Åbenhed og involvering

Anlægget skal være præget af åbenhed og tilgangen er involvering – på alle tænkelige niveauer. Det skal både tænkes ind i de fysiske rammer, i aktivitetsudbud- og udvikling, i tiltrækning af målgrupper og i måden, stedet udvikles og driftes på. Det skal være brugernes sted.

#2 Sammentænkning af ude og inde

Stedets vifte af potentialer skal udnyttes, og det bliver de bedst, hvis der tænkes i sammenhæng og kreative overgange mellem ude og inde-arealer.

#3 Omsættelig innovation

Stedet skal summe af aktivitet og frivillighed. Derfor er det et gennemgående afsæt, at der skal være plads til ideer og drømme - tænkes innovativt og kreativt. Men også at løsninger skal have gang på jord. Være lettilgængelige og omsættelige til handling og aktivitet.



FREMTIDS- SCENARIER

Et mødested og mekka – indrettet til multifunktionalitet og mangfoldighed

Der blev fremlagt flere fremtidsscenarier på workshopen. Og alle kunne være en del af den samme drøm. Mange ideer, visioner og stemninger gik igen i grupperne. Ud fra de forskellige fortællinger, har vi her, som eksempel og inspiration, summeret 4 af de billeder og stemninger, der blev sat på fremtidsdrømmen.



Chill & traktordæk

Det er onsdag eftermiddag. Du kommer gående langs siden af centeret på Paludan-Müllers Vej 110. Lidt i dine egne tanker. Det er let overskyet og du har egentlig sat kursen hjemad. Du bliver vækket af et højt dunk. Efterfulgt af opmuntrende hep og klapsalver. Du kigger op til højre. En flok unge ikklædt ens Aarhus Tech-t-shirts står på en bane og vender traktordæk. Både humøret og pulsen er høj. Der bliver uddelt high-fives, inden den næste elev prøver kræfter med udfordringerne. Det ser sjovt ud. Så bliver du trukket ind i en anden stemning. På venstre side sidder flere grupperinger på bænke og tæpper. En mødregruppe drikker kaffe og griner bag en mur af barnevogne og pusletasker. En flok mænd sidder i deres træningstøj. De snakker og puster ud efter en tur i fitnesscenteret. De små logoer på deres mørkeblå bluser afslører, at de er fra AU Motion i Skejby.

...Skulle man snuppe en kaffe med på vejen hjem?



Synlighed & summen

Du kommer kørende på Paludan-Müllers Vej. Du drejer ind til højre og rammer straks en helt anden summen end dén fra trafikken, du netop har kørt i. En summen af liv og aktivitet. Du parkerer din cykel og kigger op på dét, der bare for et år siden var en tom, stor, lukket væg ud mod vejen. Der er blevet åbnet op. Der er en aktivitets- og forhindringsbane i stedet for en klassisk flisebelægning. Indgangen er blevet rykket om mod de grønne arealer. Og på din vej hen mod bygningen, ser du et levende eksempel på generationsmøder. På petanquebanen spiller et hold pensionister og en flok yngre fra boligblokken bagved en mini-turnering. Her er en sportsgren, hvor de ældre er de yngste overlegne. De er ikke til at skyde igennem. Solen spejler sig i den nye glASFACADE, der giver ekstra puls til anlægget. Overalt, hvor du kigger hen, er der summen og aktivitet. Både ude og inde.

...Skulle man invitere sine kolleger op til en omgang petanque, volleyball eller udendørs TRX Fitness til sommerafslutningen i næste uge?





Mad, mangfoldighed & mekkafornelmelser

Klokken er 17:30. Du har været til spinning. Benene snurrer og maven knurrer. Du går gennem hallen og får et glimt af både en flok gamere, der gør klar til dagens CS-kamp og en flok danseglade kvinder. En fantastisk, intens duft kommer dig i møde, da du går ud ad døren. Mnnnh. Sambusa med okseskød. Det er onsdag og der er traditionen tro fællesspisning i anlægget. I dag er det Somalisk mad og kvinder fra den nærliggende boligblok, der står for aftenens menu. Det er blevet en velbesøgt tradition med mekkafornelmelser. Der er altid mulighed for at få et godt måltid mad og afprøve nogle af centerets aktiviteter, der er stillet frem som pop-up. I små plantekasser, der er designet som en aktivitetsbane, kan der plukkes krydderurter til maden. Én onsdag i måneden er arrangementet med frivillige og instruktører som igangsættere til forskellige aktiviteter. Der er summen af snak og latter – og også lidt knallertbrummen. Det er de lokale værter – en håndfuld af gutterne fra boligblokken på Paludan-Müllersvej er blevet gjort til ambassadører og værter i anlægget. Det sætter de en stor ære i og de kaster sig glædeligt ind i alle de aktiviteter, der udbydes i og omkring stedet.

...Skulle man spørge de andre fra spinningholdet, om de er friske på en omgang Sambusa og stangtennis?



Drop-in-aktiviteter & Dome-drømme

I har glædet jer siden indvielsen af den imponerende AirDome. Du og dine kolleger er netop ankommet til en teambuilding-eftermiddag. Der er allerede masser af aktivitet i gang, da I går op langs plænen. Lyden af råb fra fodboldbanen giver genlyd. Det er flere hold fra Aarhus Tech, der spiller intern turnering. Ved siden af er opsat en improviseret bane af materialer fra en åben trailer til drop-in aktiviteter. Her spiller en anden flok elever høvdingebold. Du kigger op på den store AirDome: Den er på kort tid blevet et kendetegn og trækplaster i hele byen. Omtænkningen af området har givet grobund for meget mere aktivitet. Flere steder er nu indrettet multifunktionelt, så det kan tilpasses både niveau, deltagerantal og forskellige aktiviteter. Her er liv. En tanke slår dig. Du har været her flere gange om måneden i den seneste tid. Og for bare et år siden havde du aldrig hørt om stedet. De nye rammer har betydet, at flere events, koncerter og kulturarrangementer nu er kommet til bydelen. Og de afholdes både inde og ude i anlægget. Alt fra sommerkoncerter for familien til foreningsdage og kreative arrangementer bliver tilbudt. Nå, volleyballen kalder... Du træder ind og mærker straks den helt unikke Dome-stemning. Et andet hold af dine kolleger er med en instruktør rundt til drop-in-aktiviteter.

....Skulle man egentlig starte til beach-volley?





RÅ IDEER FRA WORKSHOPPEN:

- Voksen Street Mekka
- "Knallert-gutter" som værter
- Velplejet P-område
- Parkour-bane
- TRX Fitness
- Klatrestativer
- Petanquebaner
- AirDome
- Fleksibelt medlemskab – stedet er foreningen
- Hang-around område med café både ude og inde
- Cirkus Summarum og koncertarrangementer
- Mødesteder med mulighed for ophold
- Indrettet til multifunktionalitet
- Drive-in café for cyklende og gående
- Flow i området – åbent og indbydende
- Somaliske mødre laver mad
- Lav adgangsbarriere men også mulighed for fordybelse
- Der skal findes et navn, der brander stedet
- Formidling og markedsføring skal indtænkes
- Signatur = tilgængelighed og fleksibilitet
- Glasfacader
- Fleksibel indretning – så anlægget kan følge med tidem
- Netværksmøder blandt aktører i området
- Facebook-gruppe om alt det, der
- Event-dage
- Let at afprøve nye aktiviteter
- Alternative aktiviteter: FX OL discipliner
- Padel-tennis
- E-sport
- Flere målgrupper føres sammen
- Go local – think local
- Lounge-agtig café
- Man skal føle sig velkommen





DANSK
FIRMAIDRÆTS
FORBUND