



vesterengidraetszone.dk

# Seniorpickleball



Kom og spil gratis Seniorpickleball i Vestereng IdrætsZone  
Vi spiller hver torsdag i januar fra 10.00 - 11.00.

Pickleball er et sjovt spil, som kombinerer det bedste fra tennis, badminton, bordtennis og paddle. Det er nemt at komme i gang, giver god motion og er samtidig skånsom for dine led.

## Tilmelding

Tilmeld dig hos Pernille på:  
[Pernille@vesterengidraetszone.dk](mailto:Pernille@vesterengidraetszone.dk)

Pernille hjælper jer i gang og du kan låne bat og bolde.



**VESTERENG**  
IdrætsZone